



# MÉDIATION DE COUPLE

avec Marianne SOUQUET

[https://cema.hop3team.com/formations/  
mediation-de-couple](https://cema.hop3team.com/formations/mediation-de-couple)

EN PRÉSENCE

les 08 et 09 décembre 2025



27 rue des 5 Diamants  
75013 PARIS



[www.cemaphore.org](http://www.cemaphore.org)  
contact@cemaphores.org



09 86 25 53 60  
06 49 29 91 42

# SOMMAIRE

Thème de la formation

Objectifs

Compétences visées en fin de formation

Public et Pré-requis

Dates, Horaires et durée

Lieu de formation et tarifs

Modalités et délai d'accès

Programme

Pédagogie et supports pédagogiques

Modalités d'évaluation et de validation

Intervenante

Accessibilité

Règles sanitaires

Contact

# Thème de la formation

Jusqu'à récemment, la médiation familiale ne couvrait que le domaine du divorce et de la séparation. La médiation de couple est un champ récent de la médiation en matière familiale qui s'est développé aux Etats-Unis depuis la fin des années 90. Elle a été initiée par des médiateurs familiaux du champ juridique, puis pratiquée également par des médiateurs familiaux du champ psycho-social. Elle s'adresse à des couples, qui traversent une période de crise et/ou de transition, qui rencontrent des difficultés de communication, ou qui ont une décision importante à prendre. Ces couples ne souhaitent pas nécessairement organiser une séparation, ni entreprendre une thérapie de couple ; ils recherchent un accompagnement de courte durée qui leur permet de faire des changements concrets.



## Objectifs

- **Définir** le concept de médiation de couple, ses **principes**, son **champ d'application** et ses **limites** ;
- **Appliquer** une **méthodologie spécifique** à l'accompagnement des couples en médiation ;
- **Identifier** les **situations concrètes** où la médiation de couple peut être mobilisée ;
- **Différencier** la médiation de couple du **conseil conjugal** et de la **thérapie de couple** ;
- **Construire** un **projet personnel d'intégration** de la médiation de couple dans leur propre pratique professionnelle.

## Compétences visées en fin de formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

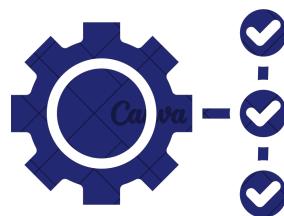
- **Expliquer** les fondements, le cadre et les limites de la médiation de couple ;
- **Mettre en œuvre** une démarche structurée de médiation adaptée aux dynamiques du couple ;
- **Mobiliser** des outils concrets pour faciliter la communication et la résolution de conflits conjugaux ;
- **Analyser** sa posture professionnelle et ajuster ses pratiques dans l'accompagnement du couple ;
- **Distinguer** clairement la médiation de couple des autres formes d'accompagnement : conseil conjugal et thérapie de couple.

# Public, Pré-requis, Dates, Horaires et durée



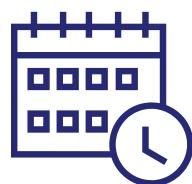
## Public

Tout praticien de la médiation ou professionnel accompagnant des couples.  
Minimum 8 participants / Maximum 12 participants.



## Pré-requis

Formation de base en médiation



## Dates, Horaires et durée

- les **08 et 09 décembre 2025**
- Deux journées de 10H00 à 18H00 avec accueil à partir de 9H30, une pause déjeuner et deux pauses café, soit 14 heures de formation en tout.

# Lieu, Tarifs, Modalités et délai d'accès



## Lieu

Tout praticien de la médiation ou professionnel accompagnant des couples.  
Minimum 8 participants / Maximum 12 participants.



## Tarifs

- Particulier (Pôle emploi, chômage) : **400 €** net de TVA
- Professionnel (sans prise en charge) : **450 €** net de TVA
- Profession libérale et indépendant (prise en charge FIF-PL) : **600 €** net de TVA
- Salarié(e) (prise en charge par l'employeur) : **800 €** net de TVA

*Étant précisé que ces tarifs sont exonérés de TVA (en application de l'article 261.4.4°a du CGI)*



## Modalités et délai d'accès

Inscription en ligne possible jusqu'à **7 jours avant** le début de la Formation

# Programme de la formation

---

## Journée 1

- Présentations
- Pose du cadre de travail, définition des objectifs de chaque stagiaire
- Historique et contexte d'apparition de la médiation conjugale
- Exercice réflexif sur le conflit dans le couple et moi par le photo-langage
- En petit groupe : réflexion sur les questions que pose la pratique de médiation conjugale – et exploitation en grand groupe
- Les préalables à la médiation conjugale : réflexion en petits groupes et mise en situation
- Le processus de médiation conjugale : construction commune et mise en situation
- Psychologie du couple – construction et crise du couple : exposé théorique
- Compétences identiques aux autres champs de la médiation familiale et compétences spécifiques – co-construction avec les stagiaires :
  - Connaissances du médiateur
  - Posture du médiateur
  - Méthodologie et outils
  - La question de l'évocation du passé et la question des émotions
  - Médiation conjugale : lieu d'apprentissage à la communication constructive et à la gestion des conflits

# Programme de la formation

---

## Journée 2

- Compétences identiques aux autres champs de la médiation familiale et compétences spécifiques – co-construction avec les stagiaires :
  - Connaissances du médiateur
  - Posture du médiateur
  - Méthodologie et outils
  - La question de l'évocation du passé et la question des émotions
  - Médiation conjugale : lieu d'apprentissage à la communication constructive et à la gestion des conflits
- Mise en situation des outils et méthodes sélectionnés par le groupe
- Les recherches : exposé théorique
- Différence entre thérapie de couple, conseil conjugal et médiation conjugale : co-construction avec les stagiaires
- Comment parler de la médiation conjugale et recherche d'une définition de la médiation conjugale ? co-construction en petits groupes
- Élaboration d'un projet en petits groupes
- Indications et contre-indications de la médiation conjugale
- Évaluation d'après les objectifs de départ de chaque stagiaire

## **Méthodes pédagogiques**

La formation repose sur une approche participative et expérientielle, combinant :

- Apports théoriques et méthodologiques
- Mises en situation et exercices pratiques
- Travaux en petits groupes et en grand groupe
- Partage d'outils et d'expériences
- Réflexion collective sur les pratiques professionnelles

## **Supports pédagogiques**

Power Point, Paper board, bibliographie.



# Modalité d'évaluation

L'évaluation est faite à partir des objectifs de la formation et des objectifs définis par chaque stagiaire en amont et en début de formation.

- **Evaluation formative**, tout au long de la session, par des exercices et des mises en situation, suivis de feedback et d'auto-évaluation orale par les stagiaires.
- **Evaluation sommative orale et écrite** de la formation (organisation, contenu, animation) en fin de formation par les stagiaires et le formateur.
- A fin de la formation, les participants seront invités à remplir sur place une **évaluation de satisfaction à chaud**.

# Modalité de validation

Pour les personnes qui auront suivi l'intégralité de la formation et validé les évaluations à chaud proposées, les documents suivants seront transmis au référent de la formation, leur employeur et/ou directement aux participant.e.s : feuilles d'émargement, attestations de présence.

# Intervenante



Médiatrice familiale, DE, formatrice, orthophoniste, éducatrice de parents et psychologue, Marianne SOUQUET s'est formée à la médiation en 1991 aux Etats-Unis où elle a vécu de nombreuses années avec son mari et leurs quatre enfants.

De retour en France, Marianne SOUQUET a co-fondé une association de médiation familiale, Résonances, dans le pays d'Aix-en-Provence.

Actuellement, elle continue d'exercer la médiation et l'accompagnement, de façon indépendante, dans la région d'Aix-en-Provence, principalement en matière familiale, et aussi en matière de voisinage et d'entreprise.

Elle est également formatrice en gestion des conflits, communication constructive et bienveillante et médiation, notamment familiale et scolaire, et anime des groupes d'analyse de pratiques professionnelles.

Elle a le Diplôme d'Etat de Médiateur Familial (DEMF), le Certificat Européen de Médiation Familiale Internationale et le Certificat de médiateur transformatif (Institute for the Study of Conflict Transformation).

Membre de l'APMF (Association Pour la Médiation Familiale) ; de l'ANM (Association Nationale des Médiateurs) ; de l'AFI (Association Internationale Francophone pour les Intervenants auprès des familles séparées), secrétaire du CA et personne « phare » pour la France ; de EMNI (European Mediation Network Initiative) ; de ACR (Association for Conflict Resolution).

Elle a écrit plusieurs articles sur la médiation et a participé à l'écriture de plusieurs ouvrages collectifs :

oBONAFE-SCHMITT J.P., DAHAN J., SALZER J., SOUQUET M., VOUCHE J.P., La médiation, les médiations, Erès, 1999

oDENIS C., PERRONE L., SAVOUREY M., SOUQUET M., Courants de la médiation familiale, Chronique Sociale, 2011

MIRIMANOFF J., sous la direction de, Des outils pour la médiation en milieu scolaire : pour apprendre au quotidien à gérer les conflits et prévenir la violence (disponible sur [www.gemme.eu](http://www.gemme.eu) et [www.mariannesouquet.com](http://www.mariannesouquet.com))

# Accessibilité



Pour les formations en présence, les locaux sont directement accessibles en transport en commun (Bus, Métro, RER...)

Ils sont adaptés aux personnes en situation de handicaps (rampes d'accès, élévateurs, sanitaires réservées...).

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir besoin d'être accompagnées de manière spécifique ou de bénéficier d'une aide adaptée.

Pour les formations à distance, elles se déroulent à travers la plateforme ZOOM. Un manuel d'utilisation vous sera envoyé avec la convocation qui peut vous servir à vous familiariser avec l'utilisation de ladite plateforme.

Afin de nous assurer que les moyens mis en œuvre pour nos interventions peuvent être adaptés aux besoins spécifiques liés à la situation de handicap, nous sommes à la disposition de chacun par téléphone au 09 86 25 53 60, 06 49 29 91 42 ou par mail [contact@cemaphores.org](mailto:contact@cemaphores.org).

# INSCRIPTION



<https://cema.hop3team.com/formations/mediation-de-couple>



**Référente pédagogique** du CEMA, Madame Catherine EMMANUEL

- Tél. : **09 86 25 53 60** (en cas d'urgence : **06 73 63 88 22**)
- Courriel : [contact@cemaphores.org](mailto:contact@cemaphores.org)
- Adresse de correspondance : **27 rue des 5 Diamants, 75013 PARIS**

**Référente administrative et Handicap** du CEMA, Madame Hélène TOUMIEH

- Tél. : **09 86 25 53 60** (en cas d'urgence : **06 49 29 91 42**)
- Courriel : [contact@cemaphores.org](mailto:contact@cemaphores.org)
- Adresse de correspondance : **27 rue des 5 Diamants, 75013 PARIS**

**N'hésitez pas à nous  
contacter si vous avez  
des questions.**

Le **CEMA** est certifié  
**Qualiopi**  
pour ses **ACTIONS DE FORMATION**  
N° du Certificat : QUA007444